

Menù Asilo Nido e scuole Comune di Volterra

Primavera | Anno Scolastico 2025-26

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Ravioli burro e salvia	Minestra di verdura	Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo)	Riso/Pasta con i peperoni	Minestra di legumi
	Stracchino	Arista di maiale al forno	Merluzzo gratinato	Pollo al forno (cosce, anche)	Uovo al pomodoro
	Insalata mista	Purè di patate	Cetrioli o pomodori in insalata	Insalata verde	Carote filate
	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta all'olio	Crema di pomodori /pane e pomodoro	Minestra di verdura
	Frittata di patate	Asiago	Tacchino al forno	Arrosto di manzo	Polpette di merluzzo e patate/filetto di merluzzo gratinato
	Zucchine trifolate	Insalata verde	Insalata con carote e mais (Per Nido no mais)	Fagioli lessi	Piselli stufati
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Minestra di zucchine e basilico con riso	Pasta con pomodori e pangrattato	Pasta al merluzzo	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi
	Prosciutto crudo	Pollo al limone	Mozzarella	Merluzzo impanato	Uovo sodo/frittata
	Patate al forno	Fagiolini lessi	Bietola saltata	Pomodori	Insalata verde
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta
4 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta con lenticchie	Crema di pomodori	Pasta al pomodoro e capperi	Minestra di verdura
	merluzzo gratinato	Frittata di pomodori o al formaggio	Polpette/polpettone di manzo e spinaci	Arrosto di tacchino	Asiago
	Pomodori o insalata	insalata mista	Piselli stufati	Verdure miste (carote e fagiolini)	Patate lesse/aglio e prezzemolo
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 –allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano gli utenti a comunicare eventuali allergie o intolleranze.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

