Menù Asilo Nido, scuole per l'infanzia e scuole primarie - Comune di Volterra

Autunno | Anno Scolastico 2025-26

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e capperi	Minestra/Crema di Carote	Pasta al pesto	Riso/pasta con verdure	Minestra di legumi
	Pesce al forno	Arista di maiale al forno	Formaggio fresco	Pollo al forno	Uova con pomodoro
	Pomodori o finocchi	Patate lesse/patate aglio e prezzemolo	Spinaci saltati	Insalata verde	Fagiolini all'olio
	Dolce	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Minestra di legumi	Crema di pomodori/pappa col pomodoro
	Fesa di tacchino arrosto	Formaggio stagionato	Frittata di zucchini e ricotta/frittata di spinaci	Hamburger/polpettone di manzo e patate	Polpette/sformato di pesce
	Insalata mista	Fagiolini al vapore	Carote a filini	Bietole olio e limone	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta al ragù	Riso con radicchio/zucca/finocchi	Minestra di zucchine e riso	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi
	Formaggio	Pollo al limone	Arista di maiale al forno	Pesce in crosta o gratinato	Uovo sodo/frittata
	Spinaci saltati	Insalata mista	Purè di patate	Finocchi o pomodori (secondo disponibilità)	Insalata verde
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta
4 SETTIMANA	Minestra/Crema di porri/zucca/zucchine	Pasta aglio e olio	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo)	Minestra di verdura
	Arrosto di manzo	Frittata di verdura	Pesce gratinato	Fesa di tacchino arrosto	Formaggio
	Fagiolini al prezzemolo	Fagioli lessi	Insalata verde	Carote filate	Patate lesse
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

CIRFOOD